

## Makrobiotik-Zentren und -Termine

Nachfolgend die bis zum Redaktionsschluß gemeldeten Veranstaltungstermine. Diese Rubrik ist auch gleichzeitig ein Adressennachweis kompetenzgeprüfter Makrobiotik- Institutionen und Veranstalter im deutschsprachigen Raum. Folgende Kennzeichnungen finden Sie bei den jeweiligen Adressen:

**B** = Makrobiotik- Beratung

**I** = Infostelle

**C** = Catering

**Ca** = Camping

**E** = Eßgelegenheit (z.B. Mittagstisch o.ä., meist nur auf Voranmeldung!)

**H** = Hotel

**M** = medizinische Beratung

**O** = Organisation, Verein zur Verbreitung der Makrobiotik mit unterschiedlichen Aktivitäten

**P** = Pension, Gästehaus

**R** = Restaurant, Imbiß

**U** = Unterkunft, Bed & Breakfast

**V** = Veranstalter von Kursen / Seminaren, oder einmalige Veranstaltung

**Z** = Lehrzentrum mit Makrobiotik- Beratern

Bei allen erwähnten Zentren wird deutsch gesprochen.

**Redaktionsschluß:** 20.02. / 20.06 / 20.8 / 20.11. des Jahres für die Folgeausgabe

Die Aufnahme in den Terminkalender unterliegt bestimmten Kriterien und ist kostenpflichtig. Bedingungen bei Bedarf bitte anfordern! Der Verlag behält sich vor, eingereichte Meldungen nicht zu veröffentlichen, falls die Redaktionsleitung Widerspruch erhebt. Die nachfolgenden Termine und Angaben beruhen auf dem Material, das uns von den Einreichern zur Verfügung gestellt wurde. Für die dort angegebenen Kurse/Seminare/Dienstleistungen haften die Auftraggeber. Falls uns jedoch berechtigte Einwände gegen einen Anbieter bekannt werden, überprüfen wir die Fortsetzung der Eintragung.

### Makrobiotik- Zentren/ Institutionen/ Veranstaltungen:

## Deutschland

**10585 Berlin- Charlottenburg,** Makrobiotik in Berlin e.V. (**O,V,B,R,C**) Schustehrusstr. 26, Ecke Kaiser - Friedrich - Straße, Telefon Büro: 030-3470 3070, Restaurant: 030-3414166, Telefax 030-3470 3071. E-Mail: makrobiotik-berlin@t-online.de, www.naturalmente.de // **Kochkurse und Beratungen mit Hans Arthur Schmid,** Info, Anmeldung: Tel.: 030-34703070 oder im MakroZentrum persönlich. makrobiotikkurse@t-online.de **Kurse im Makrozentrum / DO-IN- Übungsanleitungen //** Termine werden auf der Homepage bekannt gemacht. Anmeldungen Tel. 030-34703070 oder makrobiotik@t-online.de

**Anmeldung für Kochkurse auch:** 030 - 341 41 66 Küche im Makrobiotik Zentrum Berlin (8-16 Uhr) oder auch ebenfalls unter der e-Mail : info@naturalmente.de

#### Bio-Naturkost-Restaurant

Makrobiotik Gastronomie GmbH, „Natural'Mente“ Restaurant und Catering. Kita- und Schulesen, Fahrbarer Mittagstisch. Vegetarisch-vegan-makrobiotisch. 100% Bio mit Zertifikat, vollwertig, Nichtraucher.

Öffnungszeiten: und **Take away** Mo-Fr 12-15.30 Uhr. Nach Möglichkeit mit eigenem Geschirr. Oder Mittagessen Lieferung ab 12:30 Uhr bis 14:00 Uhr. Außer-Haus Mitnahmeservice für Selbstabholer bis 14 Uhr. Nach Absprache auch später. e-Mail: info@naturalmente.de www.naturalmente.de

**21514 Büchen,** Ost-West Zentrum Hamburg e.V. (**Z,B**), Möllner Str. 100, Tel.: 04155-5581

**Seminare/Kurse/Beratungen mit Klaus Schubring, Makrobiotik-Kurse, Kochkurse, Studiengruppen, regionale Kontaktzentren in ganz Deutschland** z.B. Raum

München, Allgäu, Augsburg, Stuttgart, Bad Urbach/Reutlingen, Erlangen/Nürnberg, Hessen, Bochum, Münsterland, Hannover, Bremen, Schleswig-Holstein, Mecklenburg und Hamburg sowieso und in vielen weiteren Orten. Einfach nachfragen bei Interesse und Notwendigkeit z.B. jeden Morgen von 9-11 Uhr am Telefon 04155-5581. // **Makrobiotik-Intensiv-Seminare** mit verschiedenen Themen im Jahreskreislauf, bitte Programm anfordern. // **Makrobiotik Erleben und Studieren,** Studien- und Familientreffen jedes **Jahr Anfang Mai, August, November.** Makrobiotik- Studienseminar mit Klaus Schubring, Sommertermin: **KOPF FREI - KOPF HOCH, vom 29.07.2022 - 3.8. 2022. Bitte Programm anfordern!**

**•20259 Hamburg.** Fröhlicher Reispiel, Schulweg 22, Mo-Fr. 11.00-18.00, Samstags bis 15.00 Uhr. / **Mittagstisch / TO GO:** während Pandemie jeden Montag, Mittwoch und Freitag 12.00 bis 14.30, Tel. 040/404418: // **Kochkurse, Vorträge // Persönliche Kochberatung** mit Imke Lamberts // Aktuelle **Termine** der Veranstaltungen vom Ost-West-Zentrum Hamburg e.V. finden Sie auf der Internetseite: www.FröhlicherReispiel.de Der Verein Ost-West-Zentrum Hamburg e.V. freut sich über Interesse und neue Mitglieder!

**Kochkurse:** Im Fröhlichen Reispiel finden regelmäßig Kochkurse vom Einsteigerkurs bis zu speziellen Angeboten statt.

**21514 Büchen, Makrobiotik-Beratung (B),** Klaus Schubring, Möllner Str. 100, Tel.: 04155-5581, Fax: 04155-6357

**22559 Hamburg, Makrobiotik in Deutschland e.V. (O,I,V), c/o Anne Seidel, Lütt Iserbrook 2, Tel.: 0176/22181289,** info@midev.de www.midev.de www.instagram.com/Makrobiotik in Deutschland/ www.facebook.com/makrobiotik Information und Austausch über gesunde Ernährungs- und Lebensweise, Vermittlung von Kontakten, Beratern, Zentren. Jährliches Zusammentreffen von Mitgliedern auf der **Wohlfühlwoche, Termin 2022: 17.-23.06.22** in Dübbekold, Wendland.

**51069 Köln - Dellbrück,** "Sonnenblume", Makrobiotik- Zentrum und Laden (**I,V,Z**), Bergisch-Gladbacherstr. 968, Tel.: 0221/6802522, E-Mail: makrobiotik-zentrum@gmx.de, www.makrobiotik-zentrum.de Geschäftszeiten vor Ort: Donnerstag: 12.00 - 19.00 Uhr Freitag: 12.00 - 19.00 Uhr Samstag: 10.00 - 14.00 Uhr und auf Anfrage und auch außer Haus-Lieferung. **Makrobiotische Kochkurse, Gesprächskreise, monatliches makrobiotisches Frühstück und Abendessen, // Vorträge und Beratungen mit Rik Vermuyten, 66127 Saarbrücken,** Wolfgang Kreis (I, B), Kreisstraße 74, Tel.: 06898/370764, Fax: 06898/370765, E-Mail: drwkreis@t-online.de. Individuelle Lebensberatung u. Coaching auf der Grundlage des Einzigsten Prinzips u. professionellen Coaching- und Beratungsgrundsätzen.

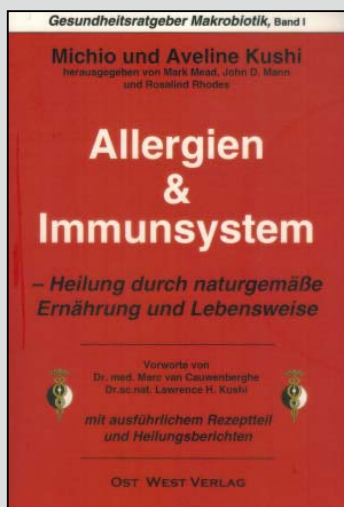
**66333 Völklingen,** DAS GROSSE LEBEN (**O,I,B**), Hauptstr. 50, Fon:+49 (0)6802-91073, (Mo-Fr 10-12 Uhr) oder Anrufbeantworter.) Fax:+49 (0)6802-91074, E-Mail: redaktion@das-grosse-leben.de Internet: [www.das-grosse-leben.de](http://www.das-grosse-leben.de)

Herausgeber der deutschsprachigen Makrobiotik-Medien **DAS GROSSE LEBEN-Magazin** und **DAS GROSSE LEBEN- Nachrichten** sowie **DAS -+GROSSE LEBEN-Online** und Betreiber von **Das Deutsche Online-Makrobiotik-Archiv (DOMA),** <http://www.makrobiotik-archiv.de/>

**D-83370 Seon,** Al Mare Makrobiotiktreff, Isabella Jullien (**E,B,V**), Klosterweg 39, Tel.: (+49) 08624-8914668 u. Fax: (+49) 08624-8914667., e-mail: almare@makrobiotik-jullien.de, www.makrobiotik-jullien.de **Makrobiotischer Mittagstisch** auf Anfrage / Makrobiotik-Laden. Veranstaltungen: Regelmäßige Kochkurse am Klostersee in Seon und auf Anfrage Einzelkurse individuell auf Sie angepasst. // Urlaub machen am Chiemsee mit makrobiotischer Vollverpflegung. // **Beratungen mit Klaus Schubring zu besonders angekündigten Terminen.**

**91356 Kirchhennbach,** in der

## VOLKSKRANKHEIT Nr. 1



A. und M. Kushi;  
Dr. med. M. van Cauwenberghe;  
Dr. sc. nat. Lawrence H. Kushi  
ISBN 978-3-930564-12-5  
Infos: [www.ost-west-verlag.org](http://www.ost-west-verlag.org)



**MAKROBIOTISCHE ORIGINALE**  
Kulinarisch – vielseitig – traditionell



Arche Naturprodukte GmbH · D-40721 Hilden  
[www.arche-naturkueche.de](http://www.arche-naturkueche.de)  [arche\\_naturkueche](https://www.instagram.com/arche_naturkueche)

Fränkischen Schweiz, Gisela Perlwitz und Wilke  
Lübben, Lindenanger 42,  
Tel.: 09191/699354  
E-mail: [gisela@perlwitz.net](mailto:gisela@perlwitz.net)  
Vegan / makrobiotische Küche, Kochkurse, persönliche Kochberatung, Vorträge zu allen Themen der  
Makrobiotik (B, I, E, U, V).  
Ganzjährig, auch englischsprachig. Weitere Info siehe unter Kleinanzeigen. Als Wanderköchin kommt Gisela Perlwitz auch zu Ihnen nach Hause.

## Frankreich

32420 Simorre, Alliance Verte, Rue Paul Martin, (I,O,R), Tel.: 0033-672-950264  
[allianceverte@yahoo.com](mailto:allianceverte@yahoo.com)  
<http://www.alliance-verte.com/>  
**Ganzjährig: Praktika** möglich bei Alliance Verte, Tofuproduktion, Schreinerei, Tourismus u.a. Bitte anfragen. **Vegan Surf Camp** am Atlantik in Südwest-Frankreich jeweils mehrere Monate im Sommer, siehe Bericht in DAS GROSSE LEBEN-Magazin Nr. 101.  
**Kontakt und Infos:**  
Association L'Amour de la Terre  
Place de L'église, F-32420 Simorre  
Tel. 1 :+33 5 62 06 86 13

Tel. 2 :+33 7 83 73 83 70  
Email: [Info@vegansurfcamp.com](mailto:Info@vegansurfcamp.com)  
Reservierungen wochenweise,  
[www.facebook.com/VeganSummerCamp](http://www.facebook.com/VeganSummerCamp) oder  
<https://vegansurfcamp.com> (auch in deutsch).

## Schweiz

1922 Les Granges, Hotel Balance (H, V),  
Fam. R. Eberle,  
Tel.: 027-7611522,  
Fax: 027-7611588  
[www.hotel-balance.ch](http://www.hotel-balance.ch)  
[info@hotel-balance.ch](mailto:info@hotel-balance.ch)

Über 38 Jahre das 1. Makrobiotik- Hotel in der Schweiz. Hochentwickelte gesundheitlich/ökologische Ausstattung. Flexible First- Class-Makrobiotik- und vegetarische Küche. **Info auf Anfrage.**

## USA

Chico, CA 95928-6914, USA:  
George Ohsawa Macrobiotic Foundation,  
gomf,  
[ohsawamacrobotics.com](http://ohsawamacrobotics.com)



**MAKROBIOTIK  
STUDIENSEMINAR**  
mit  
**Klaus Schubring**

**KOPF FREI - KOPF HOCH**  
29.7. - 3.8. 2022

**Bitte Programm anfordern!**  
**Ost-West-Zentrum Hamburg e.V.**  
Möllner Str. 100  
21514 Büchen  
Tel. 04155 - 5581

Das Magazin für Fördermitglieder

# DAS GROSSE LEBEN

Frühling 2022    Makrobiotik - Magazin    Nr. 116

Kriege / Umwelt / Gesundheit:

Proklamation für ein  
**Planetarisches Commonwealth**  
zur „Heilung“ der Nationen  
von Edward Esko



Covid-19-Retrospektive:  
**Herkunft,  
Ernährungsweise,  
Impfungen...**  
von Alex Jack

...Covid-19-Ticker...

...Natürlicher Wirkstoff aus der Rotalge – Risikoreduktion um  
80 Prozent vor SARS-CoV-2-Infektionen

Kennen Sie schon die umfangreiche Ausgabe von DAS GROSSE LEBEN Makrobiotik-Magazin?

Die Zeitschrift für alle Fördermitglieder des Makrobiotik-Mediums und die große "Schwester" von der Nachrichtenausgabe, die Sie gerade in Händen halten...



Bei Interesse bitte (unverbindlich, kostenlos) Info/Probeheft anfordern:

DAS GROSSE LEBEN, Hauptstr. 50, D- 66333 Völklingen,  
Fon: +49 (0)6802-91073,  
Fax: +49 (0)6802-91074,  
email: [info@das-grosse-leben.de](mailto:info@das-grosse-leben.de),  
web: [www.das-grosse-leben.de](http://www.das-grosse-leben.de)

### Generelle Themen:

Ernährung / Heilkost / Gesundheitsfragen / Makrobiotik International / Heilungsberichte / Bücher / Medien / Produktvorstellungen / Rezepte / Fragen zur Makrobiotik / Zeitgeist-Nachrichten /

### Aus den Archiven:

Georges Ohsawas Lehrbriefe / Michio Kus-his Seminare u. a.

Bezug im Rahmen einer Fördermitgliedschaft.




**RUSCHIN**  
MAKROBIOTIK

• ökologisch • vollwertig • vegan •






RUSCHIN GMBH • Postfach 102129 • D 28021 Bremen • [www.ruschin-makrobiotik.eu](http://www.ruschin-makrobiotik.eu)